



kinder mentaltraining

ich schaff das !!!!

Kindgerechtes Mentaltraining unterstützt das Kind, seine eigenen Stärken zu erkennen, Erfolge zu erleben und auch mit Druck in der Schule oder im Sport, seine Aufgaben mit Freude und Energie zu erledigen. Mit verschiedenen Übungen trainieren wir gemeinsam in der Gruppe. Dieser Kurs ist für Kinder ab 10 Jahre offen.

Wann	Mittwoch 17.15 - 18:00 Uhr
Wo	Immensee EVO Praxis Bahnhofstrasse 57
Daten	25. Ok. 8. 22. Nov. 13. Dez. 2023
Investition	80.00 Franken bar am ersten Kurstag oder per Twint
Kursleitung	Sabine Fischer Mentaltrainerin
Anmeldung	Sabine Fischer mobile 079 425 19 05

