



im **FOKUS** sein

Mentalstark im Alltag

Abend-Kurs für Männer

Mentalstark unseren Alltag er-leben und sensitiv unser Umfeld wahrnehmen.

Ziel des Kurses

Mit Übungen und praktischen Beispielen möchten wir dem fokussiertsein näher kommen

Dieser Kurs ist für alle Interessierten offen.

Wann Montag 19:15 - 20:45 Uhr

Wo Golfclub Küssnacht
im Clubhaus oberster Stock

Daten 11. | 18. | 25. Mai
8. | 15. | 22. Juni 2020

Investition 150.00 Franken bar am ersten Kurstag oder per Twint

Anmeldung Sabine Fischer
Mentaltrainerin
mobile 079 425 19 05
info@sangom.ch