



in der Ruhe
liegt die Kraft

SAM-Abende

Übungsabende in Sensitiv - Achtsamkeit - Meditation

Diese Abende sind für Menschen gedacht die ihrer Wahrnehmung mehr vertrauen möchten.

Wir haben die Möglichkeit mit Gleichgesinnten uns auszutauschen, uns weiterentwickeln, und das Geübte im Alltag einfließen zu lassen

Diese Übungsabende sind für alle Interessierten offen.

Wann	Donnerstag 19.15 - 20.45 Uhr
Wo	Golfclub Küssnacht im Clubhaus oberster Stock
Daten	14. 28. Mai 18. 25. Juni 2020
Investition	100.00 Franken bar am ersten Kurstag oder per Twint
Anmeldung	Sabine Fischer Mentaltrainerin mobile 079 425 19 05 info@sangom.ch